

**Selbsthilfegruppen präsentieren  
sich auf dem Friedrichsplatz  
in Kassel  
von 10 - 16 Uhr**

Die Veranstaltung wird um 10 Uhr  
eröffnet von

**Susanne Selbert**  
Vizelandrätin des Landkreises Kassel

Für musikalische Unterhaltung sorgt  
im Verlauf des Tages  
das Duo „44 Difference“.

**Für die freundliche Unterstützung danken wir:**

- der Gemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen  
in Hessen
- der Stadt und dem Landkreis Kassel
- dem Land Hessen
- und der Firma W. Knierim & Co Mineralölhandel  
GmbH

**Informationen über Selbsthilfegruppen**

in Stadt und Landkreis Kassel und ggf. auch bun-  
desweit erhalten Sie das ganze Jahr über telefonisch  
bei KISS, der Kontakt und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen beim Gesundheitsamt Region  
Kassel

Telefon: (05 61) 9 20 05-53 99

Sprechzeiten:

Mo. u. Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Mi. 14.00 – 17.30 Uhr

oder im Internet unter  
[www.selbsthilfe-kassel.de](http://www.selbsthilfe-kassel.de)

**Veranstalter KISS**

Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen  
Gesundheitsamt Region Kassel

Telefon: (05 61) 9 20 05-53 99

Mail: [kiss@kassel.de](mailto:kiss@kassel.de)

in Kooperation mit Selbsthilfegruppen  
aus Stadt und Landkreis Kassel

# 15. Kasseler Selbsthilfetag Sa., 9. Juli 2016

Kassel **documenta** Stadt



## Selbsthilfegruppen bieten die Chance...

- Informationen von Betroffenen aus erster Hand zu bekommen
- mit anderen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, offen über Schwierigkeiten zu sprechen
- Kontakte zu anderen Menschen aufzubauen, die für einen da sind, wenn es einem schlecht geht
- sich über lebenspraktische Dinge auszutauschen
- sich auch einmal nicht mit seinem Problem zu befassen, sondern gemeinsam fröhlich zu sein
- mehr soziale Kompetenzen und Selbstbewußtsein zu erwerben
- Fragen stellen zu können, für die Professionelle keine Zeit haben
- gemeinsame Interessen durchzusetzen
- und vieles mehr

## Standaktionen – machen Sie mit!

An einigen Infoständen können Sie sich testen lassen oder neue Erfahrungen machen. Angeboten werden:

Blutzuckertest, Diabetes-Risiko-Test, Hörtest, Lungenfunktionstest, eine Gerätevorführung zur nichtmedikamentösen Migräneprophylaxe sowie eine Alltagshilfsmittelausstellung für Rheumatiker zum Ausprobieren.

Kinder sind eingeladen zu Glücksrad und Kinderspielecke.

Außerdem Defibrillator-Vorführung bei Herzstillstand zu jeder vollen Stunde von 11 bis 15 Uhr und nach Bedarf.

## Quizrallye – Sie gewinnen auf jeden Fall

Wer neugierig ist und etwas dazu lernen möchte, ist beim Selbsthilfetag herzlich willkommen.

Eine Quizrallye leitet Sie mit Fragen von Stand zu Stand, bei der man auch mit einem kleinen Preis belohnt wird. Der Gewinn an Wissen ist garantiert.

## Standplan:

Quizrallye	15
Blaues Kreuz	16
ERIK / Kasseler Bündnis Inklusion e. V.	17
Diabetes SH Nordhessen / Fk. Ki.+ Jugendl. m. Diabetes	18
Parkinson	19
Deutsche ILCO für Stomaträger und Darmkrebserkrankte	20
Borderline Dialog	21
Allianz gegen Brustkrebs	22
Morbus Bechterew	23
Asbestose	24
AdP Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	25
Prostatakrebs	26
Anonyme Alkoholiker / AI Anon	27
Elternkreis Kassel (Drogen)	28
Johanniter Unfallhilfe/ Herz-Defibrillatorvorführung	29 <sup>A</sup>
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	29
Licht und Schatten	
Depression und Ängste	30
Alternativmedizin	31
Freundeskreise im DW (Alkohol)	
Kleinwuchs LKMF	32

## Obere Königsstraße



1	KISS
2	Guttempler – Verpflegungszelt
3	Guttempler Infozelt
4	Chronischer Schmerz/Migräne
5	Deutscher Diabetiker Bund
6	ANAH e.V. Allergie- Neurodermitis, Asthmahilfe
7	Hörgeschädigte Kassel e.V.
8	Tinnitus Selbsthilfegruppe
9	CI-Selbsthilfegruppe / Hört her!
10	Autismus Nordhessen e.V./ GIOS Organspende
	↗Treppen
11	Übergewicht Wolfhagen Frauen SHG/ MS-Stammtisch Baunatal
12	Kasseler Muskelstammtisch
13	Borreliose
14	Rheuma Liga

## Untere Karlsstraße



## Steinweg