

**Wir machen Sie mit
Selbsthilfegruppen bekannt:**

Wir bieten einen Überblick:
über die Selbsthilfegruppen
in Stadt und Landkreis Kassel:

- im „Selbsthilfewegweiser“,
gedruckte Broschüre,
jährlich aktualisiert, kostenlos
- im Internet:
unter www.selbsthilfe-kassel.de
laufend aktuell

Wir organisieren Veranstaltungen:

- Selbsthilfetage mit Infoständen von
Selbsthilfegruppen auf öffentlichen
Plätzen und Gesundheitstagen.
- Vortragsveranstaltungen um zu den
Bereichen Gesundheit und Soziales
zu informieren.

Wir machen Pressearbeit:

- wir sorgen dafür, dass Selbsthilfe in
Zeitung, Rundfunk und TV immer
wieder ein Thema ist.
- Wir geben den Selbsthilferundbrief
heraus, die Kasseler Selbsthilfe-
zeitung.



**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen
Gesundheitsamt Region Kassel**

**Büro und Selbsthilfetreffpunkt
Wilhelmshöher Allee 32A
3. Stock
34117 Kassel**

**Straßenbahnlinie 1 und 3,
Haltestelle Weigelstraße**

**Sprechzeiten Büro der KISS:
Mo. und Do. 9 - 12.30 Uhr
Mi. 14 - 17.30 Uhr
und nach Vereinbarung**

**Telefon: 0561/92005-5399
Fax: 0561/92005-5322**

**Mail: kiss@stadt-kassel.de
www.selbsthilfe-kassel.de**



**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen
Gesundheitsamt Region Kassel**

Angebote

**zur
Unterstützung und Beratung
in allen Selbsthilfefragen
in Stadt und Landkreis Kassel**

**kostenlos und
auf Wunsch auch anonym**

Wir beraten Sie auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe

- Wir bieten einen Überblick über die existierenden Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Kassel, sowie über bundesweit arbeitende Selbsthilfeorganisationen.
- Wir informieren Sie darüber, wie Selbsthilfegruppen arbeiten und was Sie von einer Gruppe erwarten können.
- Wir beraten Sie, ob Ihnen eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Situation weiterhelfen kann.
- Wir beraten Sie, welche Selbsthilfegruppe derzeit für Sie am besten geeignet ist, und vermitteln ihnen einen Kontakt zur Gruppe.
- Wir beraten Sie auch, welche Hilfeangebote, außer Selbsthilfegruppen, Sie in Anspruch nehmen können.
- Bei seltenen Erkrankungen suchen wir in den Medien nach weiteren betroffenen Personen für einen Erfahrungsaustausch von Person zu Person.

Wir unterstützen Sie bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

- Wir informieren Sie darüber, welche Aufgaben mit der Gründung einer Selbsthilfegruppe auf Sie zukommen.
- Wir besprechen ausführlich mit Ihnen, welches Thema und welche Zielgruppe die neue Selbsthilfegruppe haben soll.
- Wir entwerfen gemeinsam einen Text, mit dem in der Öffentlichkeit für die Selbsthilfegruppe geworben werden soll.
- Wir übernehmen die Kontaktaufnahme zu den Medien, um die neue Selbsthilfegruppe bekannt zu machen.
- Wir stellen unseren Namen und Telefonnummer auf Wunsch zur Verfügung, damit Interessent/innen sich zuerst bei uns anmelden.
- Wir vermitteln Grundsätze vom Ablauf erfolgreicher Treffen und begleiten die ersten Termine.
- Wir bleiben im Hintergrund auch danach in Verbindung, um den Verlauf zu unterstützen.

Wir unterstützen Sie bei der Leitung einer Selbsthilfegruppe

- Wir stellen kostenlos Räumlichkeiten für regelmäßige Gruppentreffen im Selbsthilfetreffpunkt in der Wilhelmshöher Allee 32A zur Verfügung oder unterstützen bei der Suche nach anderen Räumlichkeiten.
- Wir stellen kostenlose Kopiermöglichkeiten während unserer Sprechzeiten zur Verfügung.
- Wir räumen den Gruppen ein Kontingent ein, um kostenlos Briefe zu versenden.
- Wir beraten in unseren Sprechzeiten zu allen Fragen in Zusammenhang mit dem Gruppenleben und bieten regelmäßig Wochenendseminare und Supervision zur Fortbildung an.
- Wir unterstützen die Gruppen bei der Veröffentlichung Ihrer Treffen und Termine in der Tagespresse und im Internet.
- Wir beraten zur Beantragung finanzieller Unterstützung von Selbsthilfegruppen.